

# Eucharistische Anbetung neu entdecken



Foto: Nicole Cronauge, Bistum Essen

*„Das Gebet ist nicht alles,  
aber ohne das Gebet ist alles nichts“  
(Dr. Johannes Hartl)*

**Informationen am Donnerstag, 21.  
März 2024 um 18:00 Uhr im Gemein-  
dehaus in Sigmaringendorf**

In der Hl. Eucharistie macht sich Jesus „klein“, damit er ganz nahe bei uns sein kann – leibhaftig. Die Anbetung Jesu in der Eucharistie ist eine Möglichkeit, Jesus besser kennenzulernen, die persönliche Beziehung zu ihm zu vertiefen – ein spannender Weg mit und zu Gott. Menschen, die sich verlieben oder in Liebe verbunden sind, wollen möglichst viel voneinander wissen und möglichst viel Zeit miteinander verbringen. Sollte es da nicht auch unsere Sehnsucht sein, Jesus Zeit zu schenken, ganz nah bei ihm zu sein?

Papst Franziskus sagt:

„Anbeten heißt, den Herrn ins Zentrum zu stellen, um nicht auf sich selbst fixiert zu bleiben. Es bedeutet, **die Dinge recht zu ordnen** und dabei Gott den ersten Platz einzuräumen. Wenn wir anbeten, erlauben wir Jesus, uns zu heilen und zu

verändern. Durch die Anbetung **geben wir dem Herrn die Gelegenheit, uns mit Seiner Liebe zu verwandeln**, unser Dunkel zu erhellen, uns in der Schwachheit Kraft und in der Prüfung Mut zu verleihen.“

Die Beter machen ganz individuelle Erfahrungen und alles ist wertvoll – viel, wenig oder auf den ersten Blick auch mal scheinbar nichts.

Seit einigen Jahren gibt es in unserer Gemeinde eine Gruppe, die sich regelmäßig der Eucharistischen Anbetung widmet, und jeder ist eingeladen. Für die Zukunft sind folgende Anbetungstage vorgesehen:

**Sigmaringendorf:**  
gerade Monate,  
jeweils am 2. Mittwoch im Monat

**Gorheim:**  
ungerade Monate,  
jeweils am 1. Freitag im Monat

Wir freuen uns auf „neue Beter/innen“. Es soll künftig einen Plan geben, in dem sich Beter/innen für jeweils eine Gebetsstunde vor dem Herrn eintragen können.

Überlegen Sie in Ruhe und im Gebet, ob Sie dem Herrn eine Anbetungs-

stunde pro Monat oder alle zwei Monate schenken wollen. Möge er es Ihnen reichlich vergelten. Wir beantworten gerne Ihre Fragen und geben Ihnen weitere Informationen

**am Donnerstag, den 21. März 2024  
um 18:00 Uhr im Gemeindehaus in  
Sigmaringendorf**

Kommen Sie vorbei oder melden Sie sich bei

Cordula Hammer  
Mail [he\\_co\\_hammer@web.de](mailto:he_co_hammer@web.de),  
Tel. 07571-12 920  
Ulrike Stengele  
Mail [ulrike.stengele@web.de](mailto:ulrike.stengele@web.de),  
Tel. 07571-74 82 91  
Annie Halmer  
Mail [anniechristinehalmer@t-online.de](mailto:anniechristinehalmer@t-online.de),  
Tel. 07571-36 66  
Doris Stumpp  
Mail [doris-stumpp@t-online.de](mailto:doris-stumpp@t-online.de),  
Tel. 07571-14 059  
Josefine Wolff  
Tel. 07571-51 027  
Erika Allespach  
Tel. 07571-12 067